

2020 한국영양학회 e-News Letter

Greetings



안녕하십니까?

올해 창립 53주년을 맞이하는 한국영양학회가 반세기가 넘어서 드디어 소식지를 창간하게 되었습니다. 한국영양학회는 국내외 영양학계의 핵심축으로 보다 나은 『국민의 건강 증진과 삶의 질 향상』을 위하여 노력해 왔습니다. 현재 117개 식품 영양 관련 학과, 33개 정부 및 연구소 그리고 27개 산업체 등에서 700명 가까운 회원을 가진 한국영양학회가 이제야 소식을 발간한다는 것은 다소 늦은 감이 듭니다.

본 소식지는 영양학회 자체의 활동사항 홍보, 정부 및 후원기관의 정책 및 뉴스, 국내외 식품영양학과 관련 뉴스, 국내외 관련 학회 소식, 회원간의 학술교류 내용, 관련 산업체와의 공동연구 그리고 회원들의 동정 등의 내용으로 구성되어 있습니다. 앞으로 회원 여러분의 다양한 의견을 적극 반영해 나가도록 하겠습니다.

현재 코로나바이러스로 인하여 서로간의 소통이 힘들어져서 정부기관 및 산업체와 관련된 학회 소식을 접할 수 있는 기회가 줄어들고, 회원들의 학술활동과 경조사를 홍보하지 못하는 어려운 시기가 계속되고 있는 시점에서 본 소식지 발간은 매우 의미 있는 일이라고 생각합니다. 소식지는 회원들 개개인의 발전에 기여할 뿐만 아니라 우리 학회의 역량을 증강시키는데 기여할 것이라고 확신합니다. 올해는 “만성질환”의 키워드가 삽입된 2020 KDRI 제·개정이 마무리 단계에 와 있습니다. 내년에는 새로운 KDRI 대한 활용이 시급하게 요구되므로 학술적인 의견 교환으로 또 다른 만남의 장이 되리라 생각합니다.

2020년 올해 창간호를 발간하고 내년 2021년에 정기적인 소식을 발간할 수 있도록 수시로 다양한 내용을 수집하여 소식지를 통해 함께 공유하여 나아가기를 희망합니다. 소식지가 알찬 내용을 담기 위해서는 많은 회원들의 동참이 필수적인 것은 두말할 나위가 없을 것입니다. 앞으로 회원 여러분의 뜨거운 관심과 성원 부탁드립니다. 마지막으로 소식지 창간을 위하여 수고하신 홍보이사님, 홍보 특별위원장님, 홍보위원님들께 감사드립니다.

2020년 12월
한국영양학회 회장 강영희

COVID-19: Nutrition & Aging

한국영양학회 차기회장
성신여자대학교 식품영양학과 이명숙 교수

현재 전세계를 공포로 몰아넣고 있는 COVID-19 등 다양한 바이러스 감염을 예방하기 위한 최선의 방안은 면역기능 향상인데, 이러한 면역기능을 향상시키는 영양소는 비타민(Vit.A, Vit.B6, Vit.B12, Vit.C, Vit.D, folate), 미네랄(Cu, Fe, Se, Zn), 항산화인자(beta-carotene, Vit.E, Vit.C, Se, phenolics) 및 항염증인자(ω -3 fatty acids, Vit.D, fibers, Mg) 등이다. 이는 영양소의 면역기능은 '면역시스템'을 중심으로 면역세포활성, 염증 및 사이토카인, 항산화 시스템변화 등을 통해 이루어지기 때문이다. 물론 감염에 대한 host factors(면역기능 등)의 역할도 중요하지만 환경적 인자에 의한 간접적인 변화도 중요한 요인이라고 생각한다. 따라서 COVID-19와 "nutrition crisis" 측면에서 다양한 환경적 인자의 역할을 제안해 보고자 한다.

UK-Biobank 코호트(6.5년, 약 47만 명)자료에 의하면 바이러스감염에 의한 사망률에 영향을 주는 개인 혹은 집단적 환경 인자로 사회적 고립(quarantine)은 64%, 외로움 등 정신적 스트레스는 66-77%, 사회경제적 문제는 50%에 이른다고 한다. 또한, 우울증 및 수면불균형 등 정신적 스트레스는 세로토닌에 기반한 면역기능을 억제하고 일주기성 생체리듬(circadian rhythm)의 변화는 뇌의 섭식중추를 자극하여 식품섭취를 증가시키는 'Unhealthy Food Craving' (짜고 달고 기름진 영양밀도가 높은 음식을 갈망하는) '식습관이 생기게 된다. 특히 당지수가 높은 고탄수화물섭취 증세(carbohydrate craving)는 세로토닌을 증가시켜서 일시적으로 심리적 안정을 가져오는 것으로 보이지만 장기적인 스트레스는 코르티솔을 분비시켜서 체지방을 축적시키고 순환기계 질환의 위험도는 1.3배, 암 위험도는 1.75배 증가시켰다. 또한 이탈리아에서 수행된 연구(12-86세, 약 3,500명)에서 COVID-19 기간(6주간) 동안 섭취하는 음식을 분석한 결과에 의하면 나이와 무관하게 당류, 밀가루, 달걀, 케이크, 캔에 들어있는 가공식품(dry/frozen)을 많이 섭취하였고, 대상자의 약 49%가 체중이 증가하였다고 보고되었다.

피부내의 7-dehydrocholesterol은 햇빛을 받으면 Vit.D 전구체로 전환되며 신장 및 간에서 활성형으로 전환된다. $1,25(\text{OH})_2\text{D}_3$ 활성형은 피부 재생, 칼슘 흡수촉진 등의 역할을 하는데 바이러스가 감염되어 Toll-like-receptor와 결합하면 식균작용 뿐만 아니라 B-/T-세포 활성화에 기여하는 단백질을 활성화하여 호흡기감염에 대한 면역기능을 한다. COVID-19 환자(n=489명)를 대상으로 조사한 2020년 JAMA 발표에 의하면 혈중 Vit.D 수치가 19.9 nM/L 이하인 사람의 경우 COVID-19 환자로 판정될 위험이 1.77배 높게 나타났다. 2010-2019년 이스라엘(약 52,000 명 감염자 대상)에서 수행된 연구 결과, COVID-19 감염발생이 높은 지역을 역학조사하였을 때, 심각한 Vit.D 결핍증이 있는 지역으로 나타났다. 특히, 아랍계여성이 Vit.D 결핍증에 의한 감염률이 높았는데, 이는 히잡에 의한 햇빛 노출이 제한되는 것이 그 원인 중 하나로 보인다. 25개 임상연구를 중심으로 Meta 분석한 결과, Vit.D 보충제는 급성호흡기성 감염증을 20% 억제하였으며 이러한 결과는 Vit.D의 항바이러스성 cathelicidin 및 beta-defensin 분비 및 'cytokine storm' 억제기전 등으로 설명할 수 있다.

COVID-19 감염의 위험에 가장 노출되기 쉬운 집단은 어린이와 노인층이다. 노인에서 나타나는 생리적(섭취곤란, 영양결핍, 성인병) 혹은 사회적(사회경제적 고립) 위험 인자는 COVID-19의 위험인자(면역기능 저하, 사회적 고립)가 유사하며, 공통적으로 영양불량상태(cachexia)가 존재하고 있다. 특히 단백질섭취가 부족하거나 이용률이 낮은 노인의 근감소증(sarcopenia)은 염증인자 및 산화성 손상을 증가시켜서 사망률 위험을 9.5배로 높인다. 다양한 임상연구결과, 하루 단백질 총량을 골고루 나누어먹는 것이 한꺼번에 섭취하는 것보다 근육단백질 합성을 촉진하며, 루이신(4g/meal)이 근육 손상을 보호하였고 하루 몸무게 1kg 당 1.5g을 12주 섭취시킨 노인(70-85세, 120명)에서 0.8g 혹은 1.2g 섭취한 경우보다 근력쇠약증상이 감소하였다. 근감소증은 에너지소비를 억제하고 염증발생을 야기하는 사이토카인 분비를 증가시키므로 Th1-기반 염증 유도성 대식세포생성(M1)에 의하여 체지방세포 증가를 일으켜 근감소성비만(sarcopenic obesity)을 초래한다. 근감소성비만은 다량의 렙틴을 분비하고 면역세포에도 렙틴수용체 발현이 증가하여 B-기억세포 전환을 억제하게 된다. 이는 2차 감염된 바이러스에 대한 면역능이 감소됨을 의미하므로 염증상태를 동반하고 단백질섭취가 부족한 근감소성비만 노인은 백신을 투여해도 B-/T-세포에 의한 IgG 생성효과가 낮은 결과를 초래하므로 주의하여야 한다.

따라서 노인에게 근육량을 증가시키는 것은 단순한 비만예방 차원이 아니라 면역기능에 중요하므로 단백질 이외에도 다양한 임상영양연구가 필요하다. ASN(미국영양학회), CDC(미국질병 관리본부), WHO(세계보건기구)와 FAO(국제식량농업기구)등에서 제안하는 COVID-19 예방 식생활지침은 비타민, 무기질 및 항산화제를 함유한 신선한 통곡류, 견과류, 견강한 지방(ω -3 fatty acid 등)을 섭취하고 당류, 지방, 소금, 술 및 포장된 냉동 식품을 피하는 것 등을 공통적으로 포함하고 있다.

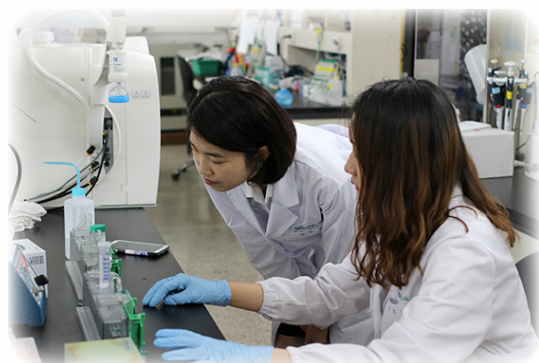


이화여자대학교 BioFood Lab



이화여자대학교 BioFood Lab (권오란 교수님 연구실)은 파이토케미컬의 다양한 조합이 만들어내는 효과에 주목하고 있다. 식품의 영양에 대한 기존연구에서 나아가 기능성 연구를 위해 세포/동물/인체 시험 방법을 모두 사용하고 있다. 2012년부터는 유전자동의보감사업단 프로젝트에 참여하여 빅데이터 기반 가상인체모델과 오믹스(omics) 기반 인체시험을 통합하는 영양시스템생물학(nutritional system biology)의 장을 펼치고 있다. 이로써 파이토케미컬의 시너지 효과와 체내 작용기전을 규명할 수 있게 되었으며, 그 결과는 SCI급 국제 학술지 게재, 특허 등록, 산업체 기술이전 성과로 이어지고 있다.

아울러 2014년부터는 네덜란드 TNO와 공동연구로 건강을 정량 하는 헬스스페이스모델(health space model) 구축으로 개인맞춤영양(personalized nutrition)을 구현하는 미래 전략 연구를 수행 중에 있다. 이것은 개인의 빅데이터에 머신러닝(machine learning) 기술을 적용하는 첨단 연구로, 현재 기변 연구를 마치고 사용자 인터페이스 개발 등 상용화 연구를 진행하고 있다. 2020년에는 4단계 BK21 맞춤형 헬스케어 사업단에 선정되어 앞으로 이 연구의 약진이 기대된다.



신임교수 소개

학 교	성 명	세부전공
강릉원주대학교	장유진	생화학
경남과학기술대학교	이아영	분자영양학
경남과학기술대학교	김지현	영양학
경남대학교	서은희	식품영양학
경북대학교	권은영	영양생화학
경상대학교	신승호	영양생화학
경상대학교	김영교	영양역학
계명대학교	최정화	임상영양학
고신대학교	전경열	단체급식 및 외식경영
공주대학교	김미영	급식영양학
국민대학교	장윤지	식품가공, 식품바이러스
군산대학교	이정희	영양교육
대구한의대학교	권지은	식품가공 및 산업
대구한의대학교	공현주	영양학
동아대학교	김은경	식품학
동의대학교	이지연	식품미생물학
명지대학교	이유진	지역사회영양학, 영양교육
부경대학교	이봉기	영양학
부산대학교	김보경	영양학
부산대학교	김혜미	영양학
삼육대학교	한경식	식품미생물학, 유가공학
삼육대학교	황효정	식품영양학
상명대학교	최현선	식품가공 및 미생물
상지대학교	이승림	식이요법
성신여자대학교	현정은	분자미생물 및 소재 개발
순천향대학교	문세훈	식품학
안양대학교	이경애	식품미생물학
울산대학교	안병용	임상영양학
원광대학교	이보영	식품영양
이화여자대학교	정승연	영양역학
제주대학교	하경호	영양역학
창원대학교	배민경	영양생화학
창원대학교	유대웅	식품가공
한국교통대학교	이호진	급식외식경영
한남대학교	김민주	영양학

회원 뉴스 및 소식

1. 보직

서정숙	영남대학교 식품영양학과	2020.01.30.~ 현재	영남대학교 부총장
성미경	숙명여자대학교 식품영양학과	2018.09.01.~ 2020.08	숙명여자대학교 부총장
이영은	원광대학교 식품영양학과	2009.03.01.~ 현재	원광대학교 산학협력단장
권오란	이화여자대학교 식품영양학과	2020.08.01.~ 현재	이화여대 글로벌식품영양연구소장
배문경	충북대학교 식품영양학과	2020.09.01.~ 현재	충북대학교 학생생활상담소장

2. 2021년 유관기관 및 학회 임원

이름	보직명	소속
김건희	(재)한국영양교육평가원 원장	덕성여자대학교 식품영양학전공
이영은	대한영양사협회 회장	원광대학교 식품영양학과
최미경	전국대학교 식품영양학과 교수 협의회 회장	공주대학교 식품영양학전공
한성림	한국임상영양학회 회장	서울대학교 식품영양학과
김초일	대한지역사회영양학회 회장	한국보건산업진흥원
윤지현	동아시아식생활학회 회장	서울대학교 식품영양학과
김건희	한국식생활문화학회 회장	덕성여자대학교 식품영양학전공

3. 표창

이명숙	성신여자대학교 식품영양학과	영양의 날 보건복지부 장관 표창	2020.10.14. 보건복지부
김미현	공주대학교 식품영양학전공	영양의 날 보건복지부 장관 표창	2020.10.14. 보건복지부
장경자	인하대학교 식품영양학과	가정의 달 기념 여성가족부 장관 표창	2020.06.01. 여성가족부

4. 학술상 수상

이름	소속	수상명	수상일	수여기관	내용
강영희	한림대학교 식품영양학과	학술대상	2020.10.22.	한국식품영양과학회	
강인혜	제주대학교 식품영양학과	신진과학자상	2020.10.22.	한국식품영양과학회	
박은주	경남대학교 식품영양학과	우수논문상	2020.10.22.	한국식품영양과학회	Comparative analysis of ginsenoside profiles: Antioxidant, antiproliferative, and antigenotoxic activities of Ginseng extracts of fine and main roots(Preventive Nutrition and Food Science 24(2): 128-135, 2019)
박은주	경남대학교 식품영양학과	학술상	2020.10.16.	대한지역사회 영양학회	노인복지시설 영양 급식관리자의 교육 참여 동기 및 저해 요인 분석(대한지역사회영양학회지 24(2): 127-136, 2019)
황지윤	상명대학교 식품영양학과	모수미 학술상	2020.10.16.	대한지역사회 영양학회	모바일폰의 초등학생 비만관리를 위한 활용 가능성에 대한 질적연구: 학부모 측면(대한지역사회영양학회지 24(2): 117-126, 2019)
김은경	강릉원주대학교 식품영양학과	모수미 학술상	2020.10.16.	대한지역사회 영양학회	Validity of the dietary reference intakes for determining energy requirements in older adults(Nutrition Research and Practice 13(4): 256-262, 2019)
윤지현	서울대학교 식품영양학과	과학기술 우수논문상	2020.07.03.	한국과학기술단체 총연합회	하이브리드 카페에서 친환경 패션제품의 판매가 소비자가 인식하는 매장이미지 및 음식의 구매의도에 미치는 영향(한국식생활문화학회지 34(6): 739-747, 2019)
이해정	가천대학교 식품영양학과	과학기술 우수논문상	2020.07.03.	한국과학기술단체 총연합회	The development of food image detection and recognition model of Korean food for mobile dietary management(Nutrition Research and Practice 13(6): 521-528, 2019)
김옥경	전남대학교 식품영양과학부	과학기술 우수논문상	2020.07.03.	한국과학기술단체 총연합회	<i>Lactobacillus acidophilus</i> YT10이 난소를 절제한 갱년기 장애 모델의 혈청 지질 변화 및 골 형성에 미치는 영향(한국식품영양과학회지 48(2): 179-188, 2019)
김지연	서울과학기술 대학교 식품공학과	과학기술 우수논문상	2020.07.03.	한국과학기술단체 총연합회	Antioxidant activity and contents of leaf extracts obtained from <i>Dendropanax morbifera</i> LEV are dependent on the collecting season and extraction conditions(Food Science and Biotechnology 28(1): 201-207, 2019)
정현아	전북대학교 식품영양학과	우수연구 논문상	2020.10.21.	대한약학회	

4단계 BK21 사업 소식

2020년 9월부터 2027년 8월까지 진행될 4단계 두뇌한국21(BK21) 사업이 시작됐다. 이번 4단계 BK21 사업에는 식품영양학과 또는 영양학전공 교수들이 타과 교수들과 함께 구성된 교육연구단이 혁신인재 양성사업에 다수 선정되었다.

경희대학교 고령서비스테크 융합전공

고령서비스테크 융합 사업단 / 단장: 노인학과 김영선 교수

참여교수: 의학영양학과 교수 3명 외 11명(주거환경학과, 의학과, 전기전자공학과, 노인학과)

비전: '플랫폼기반 고령서비스-테크 교육·연구 혁신생태계' 구축으로 사람중심의 문제해결형 혁신인재 양성

고려대학교 정밀보건과학 융합전공

정밀보건과학 교육연구단 / 단장: 바이오의공학부 천홍구 교수

참여교수: 바이오시스템의과학부 영양학 전공 교수 1명 외 21명

(바이오시스템의과학부, 바이오의공학부, 보건정책관리학부, 보건환경융합과학부)

비전: 모두가 건강한 사회

동아대학교 건강과학과

미래환경 생체방어 융합사업단 / 단장: 의약생명공학전공 조완섭 교수

참여교수: 식품영양학과 교수 2명 외 10명(의약생명공학전공, 건강관리학전공, 생명과학전공)

비전: 미래환경 유해인자 생체방어에 관한 신산업을 선도하는 맞춤형 헬스케어 전문인재 양성

이화여자대학교 시스템헬스 융합전공

맞춤형헬스케어 교육연구단 / 단장: 식품영양학과 권오란 교수

참여교수: 식품영양학과 교수 4명 외 17명(의학과, 화학신소재공학전공, 휴먼기계바이오공학부, 체육과학부, 간호학부)

비전: 글로벌 탑 수준의 맞춤형 헬스케어 연구 및 산업화 거점 구축

제주대학교 차세대융복합과학기술협동과정

아열대생물자원을 활용한 바이오헬스혁신신약 교육연구단 / 단장: 바이오소재전공 이동선 교수

참여교수: 식품영양학과 교수 2명 외 18명(바이오소재전공, 약학대학, 의학과, 수의학과, 생명공학부, 생물학과, 생물교육과)

비전: 고령화 사회의 퇴행성/대사성 질환의 예방 및 치료를 위한 천연물 및 바이오 혁신신약 개발 분야 인재양성

창원대학교 시니어 휴먼에콜로지 협동과정

뉴시니어 스마트라이프 혁신인재양성 사업단 / 단장: 의류학과 박혜원 교수

참여교수: 식품영양학과 교수 6명 외 6명(의류학과, 건축학과)

비전: 시니어들의 '웰 라이프' 영위에 필수적인 의식주 분야의 협동 연구를 수행하며 스마트 패션, 헬시 푸드, 친환경 거주를 기본으로 고령화 사회에서의 특화된 전문가 양성

또한 이번 사업에는 서울대, 숙명여대, 연세대, 한림대 소속의 총 다섯 식품영양학과 팀이 미래인재 양성사업의 응용생명분야 교육연구팀으로 선정되었다.

대학	팀명	참여 교수
서울대	지속가능 식품영양 교육연구팀	윤지현 외 7명
숙명여대	웰에이징 스마트식품 연구개발 미래인재 양성 교육연구팀	윤요한 외 6명
연세대	웰니스 융합인재양성팀	김혜영 외 3명
한림대	식품소재기반 노인성질환 기전연구팀	임순성 외 4명
한양대	실버푸드 특성화 미래인재양성 교육연구팀	박용순 외 5명

2020 한국영양학회 국제학술대회 소식

2020년 한국영양학회 국제학술대회가 “Nutrition and the Microbiome for Human Health: Current Understanding and Future Perspectives”를 주제로 11월 6일 개최되었다. COVID-19로 인하여 올해는 온라인 학술대회로 진행되었으며 국외연자는 온라인 플랫폼으로, 국내연자는 서울 드래곤시티호텔에서 강연을 진행하였으며 이는 비대면 채널 3개의 플랫폼을 가동하여 온라인으로 실시간 중개되었다.

이번 국제학술대회에서는 식이조절, 영양 및 마이크로바이옴의 상호작용 이해와 마이크로바이옴을 이용한 접근법으로 질병을 조절하고 예방할 수 있는 새로운 발전전략을 모색하는 학술교류의 장이 마련되었다. 2개의 기조강연, 6개의 세션에서 국외연자 6명, 국내연자 17명이 발표를 진행하였으며 그 외에도 신진학자 연구발표(8건), 석·박사 대학원생들의 영어구연발표(13건)가 함께 진행되었다. COVID-19로 인하여 비대면으로 학술대회가 진행됨에도 불구하고 고문, 연사, 좌장, 일반회원, 학생회원, 후원 기관 관계자 등을 포함하여 451명의 인원이 온라인 또는 오프라인으로 학술대회에 참여하였다.

학술대회 모든 세션 종료 후 2020 한국영양학회 학술상, ASN Young Scientist Award, 2020 NRP 최다피인용상, 허벌라이프 뉴트리션 신진학자상, 대학원생 영어구연발표상, 포스터발표상에 대한 시상식이 진행되었으며 자세한 시상 정보는 아래와 같다.

1. 2020 ASN Young Scientist Award

- 수상자: 김윤호 박사 (한림대)

2. 허벌라이프 뉴트리션 신진학자상

연번	수상자	발표 제목
1	이선헌 (선문대)	Beneficial effects of 2'-fucosyllactose on metabolic profiles in association with microbiota-gut-brain axis



강영희 회장님의 개회사



외부인사의 비대면 축하

3. 대학원생 영어구연발표상

연번	수상자	발표 제목
1	정혜윤 (인하대)	Identifying interactions between dietary sodium, potassium, sodium-potassium ratios, and FGF5 rs16998073 variants and their associated risk for hypertension in Korean adults
2	Patience Mahoro (전북대)	The effect of Gochujang on inflammation in DSS-induced colitis model in rats
3	최가미 (제주대)	The structural analysis of polysaccharides isolated from Laminaria Japonica and its immunomodulatory effects on LPS-stimulated RAW 264.7 macrophage cells
4	김현경 (한양대)	The natural compound, rottlerin, enhances fat utilization by lipolysis and thermogenesis in diet-induced obesity mice

4. 최우수 포스터 발표상

연번	수상자	발표 제목
1	김소정 (서울대)	The Effects of dietary vitamin D supplementation and in vitro 1,25(OH)2D3 treatment on autophagy in bone marrow-derived dendritic cells from high fat diet-induced obese mice
2	유도현 (한양대)	Intake of fermented soy products was negatively associated with risk of hypertension in postmenopausal women and men aged 50 years or older: Korea National Health and Nutrition Examination Survey, 2013-2018
3	이도경 (가천대)	한국인의 생애주기별 1인 1회 섭취분량 설정을 위한 기초연구
4	김은경 (농진청)	한국 성인의 식생활 라이프스타일에 따른 농식품 소비자역량지수

5. 우수 포스터발표상

연번	수상자	발표 제목
1	허지원 (숙명여대)	An omics-based approach to identifying genes associated with inter-organ crosstalk in cancer cachexia: Implications in energy metabolism
2	손유정 (동아대)	The relationship between dietary nutrients intake and oxidative stress/inflammation related markers are differently observed according to menopausal status
3	이지민 (대구가톨릭대)	Role of RagA/B GTPase in the liver of high fat diet-induced obese mouse
4	이창훈 (UNIST)	Human dietitians vs. artificial intelligence: Which diet design do you prefer for your children?
5	조예랑 (경희대)	Associations of epithelial sodium channel gene polymorphisms with salty taste sensitivity and salty food consumption in female adults
6	이정숙 (국민대)	국민건강영양조사 2016-2018을 활용한 한국인의 Key Food 선정

7	한규영 (이화여대)	Association between modified recommended food score and high blood pressure in Korean adults
8	우혜원 (한양대)	A food association study (FWAS) on risk of hypertension in the cardiovascular disease association study (CAVAS)
9	박정민 (식약처)	Dietary sugar intake of adolescents in Korea according to sleep duration: The Korea National Health and Nutrition Examination Survey (2018)
10	최상훈 (안동대)	Anti-cancer effect of glabridin via decreased extracellular vesicles secretion in MDA-MB 231 human breast cancer cells
11	나우진 (한림대)	Aesculetin의 파골세포 분화 억제에 의한 골다공증 완화 효능
12	이재은 (연세대)	Lycopene inhibits ethanol/palmitoleic acid-induced zymogen activation and IL-6 expression in pancreatic acinar cells
13	손이슬 (경희대)	Ameliorative effect of Annona muricata (graviola) extract on diabetic liver damage in high fat diet and streptozotocin-induced type 2 diabetic mice
14	김경아 (충남대)	Cheonggukjang improves bowel movement on loperamide-induced mild constipation in ICR mice
15	이은옥 (이화여대)	Barely sprouts supplementation protects against liver-induced oxidative stress in habitual alcohol drinkers: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial
16	김현아 (목포대)	Inhibition of autophagy antagonizes the red pepper seed-induced down regulation of lipogenesis in HepG2 cells treated with oleic acid
17	김보연 (공주대)	유아 어머니의 유아식사에서 가정간편식 이용빈도에 따른 유아 자녀의 식사의 질 평가
18	김지현 (성신여대)	Revised-IPA(importance performance analysis)를 이용한 단체급식의 식단계획 고려요인 분석
19	김민아 (농진청)	Central composite design optimization for improving the physico-chemical properties of mulberry (Morus alba L.) fruit using enzyme
20	이수윤 (서울대)	Screening and application of the vegetable dietary fibers for improving texture of the meat analogue tteokgalbi
21	윤지원 (단국대)	Screening of probiotic lactic acid bacteria isolated from kimchi, and their characteristics

이 외에도 학술대회 중 제 55차 정기총회가 열렸으며 2020년 경과보고, 결산 보고 등이 이루어졌다. 비록 이번 학술대회가 비대면으로 진행되었지만 국내외 연사들의 훌륭한 강연, 신진연구자와 대학원생들의 뜨거운 경연, 다양한 분야의 기관 및 협력업체들의 후원과 더불어 방역지침에 따라 본 학술대회를 운영, 참여해주신 많은 분들의 성원과 협조를 통하여 3개의 플랫폼을 이용한 온라인 생중계로 성공적으로 진행될 수 있었다.



시상식



제 55차 정기총회



폐회식



한국영양학회 논문 소개

2020 한국영양학회 학술상 논문

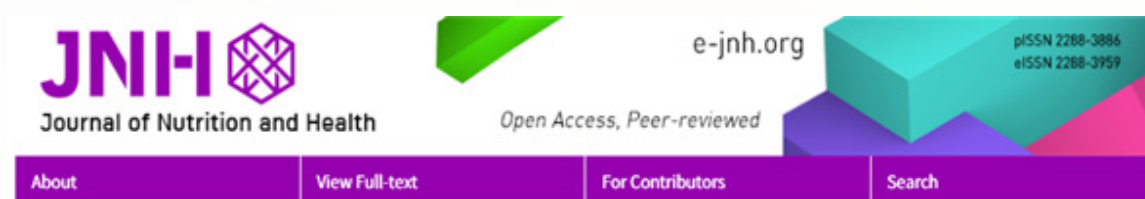
논문 제목	권, 호, 페이지	교신저자
Walnut phenolic extracts reduce telomere length and telomerase activity in a colon cancer stem cell model	Nutr Res Pract 2019;13(1):58-63	최상운 교수 (차의과대)
Development of a food-based index of dietary inflammatory potential for Koreans and its relationship with metabolic syndrome	Nutr Res Pract 2019;13(2):150-158	손정민 교수 (원광대)

2020 NRP 최다피인용상 논문

논문 제목	권, 호, 페이지	교신저자
Luteolin and fisetin suppress oxidative stress by modulating sirtuins and forkhead box O3a expression under in vitro diabetic conditions	Nutr Res Pract 2017;11(5):430-434	윤정미 교수 (전남대)
Topical or oral treatment of peach flower extract attenuates UV-induced epidermal thickening, matrix metalloproteinase-13 expression and pro-inflammatory cytokine production in hairless mice skin	Nutr Res Pract 2018;12(1):29-40	곽충실 교수 (서울대)

Current Issue

https://e-jnh.org/search.php?where=asummary&id=53_5&code=1124JNH&type=TYPE2



https://e-nrp.org/search.php?where=asummary&id=14_6&code=0161NRP&type=TYPE2



2021 한국영양학회 임원 소개

2021년도 학회 상임이사

구분	성명	소속
회 장	이명숙	성신여대
부회장	김양하	이화여대
	한성림	서울대
	김영준	고려대
	김승태	(주)대상
	Dr. Peter Van Deal	DSM Nutrition Products
	이서영	허벌라이프 뉴트리션
	최상운	차의과학대
총무이사	황지윤	상명대
학술이사	김경아	충남대
	이윤경	제주대
재무이사	박용순	한양대
편집이사 (JNH)	부소영	대구대
편집이사 (NRP)	송윤주	가톨릭대
영양정보이사	김기량	단국대
	심재은	대전대
홍보이사	이행신	한국보건산업진흥원
	정자용	경희대
	김미현	공주대
국제협력이사	김유리	이화여대
	이승민	성신여대
정책이사	박은주	경남대
	이현숙	동서대
사업이사	이해정	가천대
	김기준	숙명여대

2021년도 학회 지부장

구분	성명	소속
서울	신민정	고려대
인천, 경기	김지명	신한대
강원	김현자	강릉원주대
대전	송수진	한남대
충청	배윤정	한국교통대
대구, 경북	김은정	대구가톨릭대
울산, 경남	김윤아	경상대
전북	노정옥	전북대
광주, 전남	허영란	전남대
부산	이지현	부산대
제주	강인혜	제주대

2021년도 학회 특별위원장

	구분	성명	소속
총무	신진과학자	황지윤	상명대
	네트워크	11지부장	11지부
정책	정책기획	박은주	경남대
	영양정책	이정은	서울대
	NQ 정책	김혜영A	용인대
	급식영양정책	채인숙	제주대
사업	사업기획	이해정	가천대
	산학연협력	하태열	한국식품연구원
	지속가능영양	박혜경	중앙급식관리지원센터
학술	분자영양	이윤경	제주대
	유전체영양	신민정	고려대
	의학영양	양운정	동덕여대
	영양역학	박소현	한림대
	대체영양	김기준	숙명여대
편집	연구윤리	이미경	순천대
국제협력	ASN Partnership	최상운	차의과학대
	국제 Partnership	박윤정	이화여대
	글로벌영양	이승민	연세대
	북한영양	김주현	동서울대
홍보	언론홍보	이영미	명지대
	소비자커뮤니케이션	박태균	한국식품커뮤니케이션
영양정보	KDRI 연구	김정선	국립암센터
	KDRI 활용	최미자	계명대
	영양평가관리	박 경	영남대

2021년도 학회 감사

구분	성명	소속
감사	정효지	서울대
	김혜영A	용인대

2021년도 한국영양학회 학술대회 안내

- 일시: 2021년도 10월 15일(금)
- 장소: 서울 드래곤시티호텔
- 주제: Targeting the obesity phenotypes of life cycle (생애주기별 비만표현형 타겟팅)